

レディース空手教室

女性だけの空手教室。空手に興味があるけど、男性と一緒にだと恐いし、ちょっと(汗)、と悩んでいるあなた！是非、体験してください。

爽やかな汗を流して、気力・体力もアップ！

場 所 : 新鎌ヶ谷空手道場 (鎌ヶ谷市役所南側、東武野田線沿い)
鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-2-21

日 時 : 火曜日 午前10時30分~12時 (祝日・第5火曜日はお休み)
水曜日 午後7時~8時30分 (月1・2回、男性会員と一緒にの場合有り)
※開催日はホームページで確認してください。

対 象 : 満16歳以上の女性(お子さんと一緒に稽古は不可)

内 容 : 移動基本、形、組手(約束組手、自由組手)
※基本と形の稽古を中心に行います。

費 用 : 入会金5,000円 1人1回 800円(チケット6枚綴り:4,500円)

申込み : 事前に電話又はホームページ(問合せ)で申し込んでください。
Tel 047-401-1641 携帯 090-2236-8124
(留守電の場合は必ずメッセージを入れてください。)
メールアドレス:sinkama_karatedoujou@opal.ocn.ne.jp

